

微客的印度

一、服務源起

如果你看膩了美國個人式英雄主義至上的好萊塢商業電影，不如試試來自印度的寶萊塢電影吧。無論是被譽為「印度的良心」國寶級演員阿米爾·罕主演的《三個傻瓜》、《我和我的冠軍女兒》，或是以印度舞蹈歡樂開場，逐漸帶出各階層嚴肅社會議題的《心中的小星星》、《披薩的滋味》、《救救菜英文》，還是橫掃奧斯卡八項大獎的《貧民百萬富翁》，都是能讓我們重新認識印度的電影。

關於印度孩子們在校園俏皮嬉鬧的情景，您可以看看電影《史丹利的便當盒》，劇中描繪現今印度另一個真實樣貌。主角史丹利是年僅八歲的聰明孩子，他對外宣稱自己的便當是媽媽做的，但事實上便當盒裡全是餐廳賣剩的菜。劇中呈現印度嚴重的貧富差距與童工問題，許多兒童因為貧窮及缺乏教育機會，被迫工作或受控於人口販子手中，無法享有孩童單純快樂的權利。

在印度有一群孩子每天工作超過 14 個小時，他們有些曝露在有毒的環境，有些生活在只有兩坪的狹小空間，有些從早到晚沒有燈光也看不到陽光。他們的共同點是個個骨瘦如柴、發育不良，他們都是未滿 16 歲的童工。一個未滿 5 歲的女孩可能先在工廠工作，每天所得大約新台幣 24 元，如果幸運一點活到 16 歲，就被帶到街上以賣淫為生。這些孩子有百分之 85 以上因為營養不良，在 12 歲前就死亡。官方統計這些孩子超過六千八百萬人，幾乎是台灣總人口的三倍之多，甚至超越現在全英國的總人口數字。

雖然種姓制度已經立法廢除多年，但是這個陰影依然挾持著農村裡人們。長期缺乏教育資源給了人口販子一個絕佳的機會，他們利用農村文盲父母善良純樸的一面，欺騙貧困家庭只要將孩子交給他，就能讓他們的孩子到城市裡得到更好的教育，還可以在長大之後擁有一份好的工作和更好的生活，從此脫離世世代代貧窮的日子。更甚者以每個孩子五百元盧比(約新台幣兩百五十元)簽下孩子的賣身契，殊不知從那天開始孩子就再也沒有機會回家了。拯救童工的庇護所、孩子們可以暫時依靠的家，正是現今微客設立於印度的服務據點。

二、服務內容

微客在印度的合作組織致力於從工廠、人口販子手中將這群童工們拯救出來，讓他們接受教育，給他們一個重生的機會。志工們入駐組織設置的友善兒童村莊，陪伴獲救的孩子們。在這裡可以聽到每個孩子的生命遭遇都是一則則令人鼻酸難受的真實故事，也可以看見孩子從苦難中重新站起來的勇敢。

服務期間志工直接住在隸屬於當地組織設立的庇護所，和孩子們一起生活，每天早上庇護所的孩子會帶著志工們以瑜珈開始一天的作息，而志工們期待還有每餐和下午茶必備的 Masala Tea。你可以端著一杯獨特香料風味配上濃郁香醇的鮮奶熬煮的印度奶茶，陪著下課後的孩子們聚在一起打板球、放風箏、踢足球或是被孩子們拉進廣場圈子裡，一起跟著音樂跳起寶萊塢電影中才會感受的印度式舞蹈。從每個孩子快樂的眼神裡，很難想像他們不久前還生活在暗無天日的下水道、工廠的角落或是每天受到酷刑的煎熬中。



三、服務對象

服務對象為當地組織設置的童工庇護所，孩童年紀約 4~17 歲，年紀較小的孩子會一些印度話，因此除了手作與互動遊戲，也可以進行英文類的活動規劃，教孩子認識英文單字與句子。部分中高年紀的孩子則可以用簡單的英文溝通，進行英文、數學、科學等活動規畫。

四、服務期間生活起居

飲食	<p>印度的三餐皆為素食，以澱粉類、咖哩和水果為主，還會有下午茶時間，通常是餅乾跟奶茶，服務期間會有機會料理給全據點的老師與孩子吃，所以可以先從台灣帶一些食材與醬料過去(例如素食罐頭、醬油等)。</p> <p>擔心吃不習慣志工請自備台灣罐頭搭配著吃，飲用水的部分，服務據點會提供瓶裝水(1000 cc)。若有攜帶泡麵或沖泡飲品需要自己攜帶電湯匙。</p>	
穿著	<p>因當地民風純樸，請避免穿著膝蓋以上的短褲或短裙，鞋子則以輕鬆、穿脫方便為主。(服務期間須穿著微客背心，於交通轉換過程則須穿著微客黃 T，如搭乘飛機、接駁車等)</p> <p>印度夏季炎熱，一定要多補充水分預防中暑。冬季中午會到 20 幾度，但早晚溫差大，入夜後溫度會降到 10 度以下，建議以洋蔥式穿法為佳。</p>	
住宿	<p>服務期間入住據點提供的志工宿舍，據點備有床墊、枕頭和棉被，可自備睡袋(若沒有睡袋可以向微客總部租借)。有浴室可以洗澡，也有水槽可以洗衣服。</p> <p>當地供電不穩定，有時候會全村跳電，入夜之後除了月光照亮大地，沒有其他照明設備，因此務必攜帶手電筒，志工可以帶足行動電源，減少當地電力的使用。</p>	
交通	<p>從印度首都新德里，搭乘服據點接駁車至服務據點，路途顛簸，會暈車的夥伴記得出發前可以先吃暈車藥。</p>	

五、印度服務據點介紹

Rajasthan • Virat Nagar | 童工

微客在印度的合作團體是一個致力於將童工們拯救出來的組織，志工們在當地設置的童工庇護所，陪伴那些從不堪生活工廠裡獲救的孩子們，讓他們接受教育，給他們一個重生的機會。在這裡可以聽到每個孩子的生命遭遇都是一則則令人鼻酸難受的真實故事.....



UP • Varanasi | 社區兒童

在印度，婦女們被認定應在家照顧孩子，普遍得不到什麼工作機會，微客在北印的合作團體致力於教授村莊婦女們一技之長，在學習中心旁設置了孩童托育中心，志工們協助陪伴這些村莊婦女的孩子們，除了讓婦女們可以安心學習外，也可以讓孩子們透過志工們活動設計看見世界。



備註：對許多人而言，因為媒體偏頗的新聞報導，印度的刻板印象停留在是一個到處都是性侵的地方，充滿著危險，實際上真實的印度並不是如此。這裡的人民熱情且好客，自古就擁有著獨立發展古老文明的文化底蘊，以搖頭之姿代表著同意的有趣異文化，對色彩配搭大膽組合的紗麗，巧妙地融合了印度教和伊斯蘭教的建築風格，成就了印度神秘且令人嚮往的國度。在電影《享受吧！一個人的旅行》中，演員茱莉亞·羅勃茲曾有句台詞是這樣說的：「人這一生，總要去一趟印度。」如果心中依然有著因為媒體報導下的印度而感到擔憂，卻抵擋不住想走一趟印度的渴望，潛意識裡又不想跟著旅行團的既定行程當個觀光客，那就跟著微客的服務一起踏上印度吧！



微客相信每個孩子都應該享有食物、遊戲、受教育和被愛的權利

Every child has the right to food, play, education and love.

六、微客國際志工說明會

場次	時間(2026 年)	地點
線上場	每月皆有 ★03/18(三) ★04/16(四) ★05/12(二) ★06/10(三) 時間：19:00~20:30	Google Meet 會議室代碼：cua-rvxh-fau 會議室連結： https://meet.google.com/cua-rvxh-fau (各場次時間請至官網查詢)

※請至微客官網報名微客國際志工說明會，了解更多微客國際志工的故事，可掃右方 QRcode 連結活動資訊。以上活動若有變動，請以微客官網公告為主。



七、2026 全年度印度梯隊一覽表

(以下梯隊所列將以官網公布為準)

服務國家	服務據點	梯隊日期(暫定)	天數	台灣集合費用	當地集合費用
印度	Rajasthan • Virat Nagar	07/25~08/03	10天	NT\$58,000	NT\$35,000
		11/06~11/15			
		08/08~08/19	12天	NT\$60,000	NT\$37,000

八、費用說明：

	費用包含	自行預備	旅遊平安險
台灣集合	機票、當地交通、住宿、服務據點膳食、行前訓練、保險、黃T、掛飾、稅金及當地服務行政支出。	護照辦理、簽證申請、居住地至台灣機場集合地之交通、各國規定之相關疫苗、活動規劃所需材料及服務據點外個人消費。	詳如下列說明。
當地集合	集合後當地交通、住宿、服務據點膳食、行前訓練、黃T、掛飾、稅金及當地服務行政支出。	機票、保險、護照辦理、簽證申請、各國規定之相關疫苗、活動規劃所需材料及服務據點外個人消費。	需自行投保。

※選擇“當地集合”，可依照個人規劃，訂定提前抵達、延後返回或前往其他地區(國家)的班機，擁有更多自由時間停留當地國家，惟在服務進行時須配合梯隊的服務規範。

選擇“台灣集合”，則須配合梯隊同進同出。

※梯隊費用超支不足部分由微客負擔，若有餘額則轉為當地服務費用。

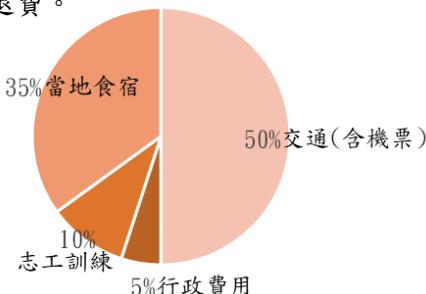
※當地集合者請務必確保於集合時間前準時抵達，否則視同放棄此次出隊，恕不退費。

(以微客總部出隊前發布出隊通知公告為主)

※保險：年滿 15 歲者投保旅遊平安險 400 萬意外身故及 40 萬疾病意外醫療，

未滿 15 歲者僅保 20 萬疾病意外醫療。

另恕不協助辦理“當地集合者”及“密集投保者”相關事宜，請見諒。



九、過往航班參考(以 2025 年 1 月，第 1240 梯隊為例)

	航空公司	出發機場	抵達機場	出發時間	抵達時間
去程	國泰航空	桃園國際機場(TPE)	香港國際機場(HKG)	09:50	11:50
	國泰航空	香港國際機場(HKG)	新德里國際機場(DEL)	17:40	21:35
回程	國泰航空	新德里國際機場(DEL)	香港國際機場(HKG)	22:45	06:15
	國泰航空	香港國際機場(HKG)	桃園國際機場(TPE)	07:05	08:45

※以上為過往梯隊班機行程，僅做參考，本次梯隊實際將依航空公司提供為準

十、過往集合時間及地點參考(以 2025 年 1 月，第 1240 梯隊為例)

	集合(解散)地點		集合(解散)時間	備註
台灣集合	集合點	桃園國際機場	梯隊天數第一天 07:30	可掃下方 QRcode 查看「當地集合」注意事項說明。
	解散點	桃園國際機場	梯隊天數最後一天 09:00	
當地集合	第一集合點	新德里機場	梯隊天數第一天 21:50	
	第二集合點	新德里旅館	梯隊天數第一天 22:30	
	第一解散點	服務據點-機場~~	梯隊倒數第二天 14:00	
	第二解散點	新德里機場	梯隊倒數第二天 22:30	

※以上為過往資訊，僅做參考，本次梯隊將於出隊前兩週以微客總部 Email 通知為準

十一、梯隊行程規劃

天數	活動內容	住宿處
第一天	台灣(桃園國際機場)－香港－新德里國際機場	新德里
第二天	新德里－服務據點(搭乘接駁車)	
第三天 第十天	服務行程 教學-童工庇護所孩童英文教學 體驗-當地生活(文化節慶、家訪)	服務據點
	日常交流-與庇護所孩童及村民孩童、婦女文化交流 外出逛逛-由在地引導員帶著志工前往粉紅城、琥珀堡、市集等地區	
第十一天	服務據點(搭乘接駁車)－新德里國際機場－香港國際機場	飛機上
第十二天	香港國際機場－台灣(桃園國際機場)	返家

※以上行程依當地實際狀況調整

十二、報名方式及相關說明：



選擇梯隊


 繳交費用
上傳資料


行前籌備訓練



出發



志工證明

 寄發
報名成功
EMAIL

 出隊前 1-2 個月
微客引導員主動
聯繫各隊員

 行李打包
簽證辦理

 梯隊結束後
繳交心得

1. 報名方式：請至微客官網進行梯隊報名、資料填寫及費用繳交。可掃右方 QRcode 查看所有梯隊，並登入會員報名，名額有限，額滿為止。



2. 國際志工行前籌備訓練資訊如下：

出發成為微客國際志工前，需事先預備好自己尤其重要，因此參與志工行前籌備訓練，便可完整了解「服務內容」、「服務據點現況」、「志工角色」等，以提升自己於服務期間獲得相關技能與知識，因此請務必出席每次的志工行前籌備訓練。
可掃右方 QRcode，登入會員，報名行前籌備訓練。



場次	時間	地點
微客志工訓練	台南場 2026/05/30(六) 09:00~17~00	台南文化創意產業園區
	台北場 2026/06/13(六) 09:00~17~00	致理科技大學
	2026/12/19(六) 09:00~17~00	
梯隊籌備會(各梯至少一次)	由梯隊共同討論	微客總部或由梯隊共同討論開會地點

※以上國際志工行前籌備訓練若有變動，請以微客 Email 及官網公告為主。

十三、國際志工好書推薦：



《陪他們走一段回家的路》 朱永祥 著 | 木馬文化出版

農村裡沒有像城市中的高樓大廈阻隔了彼此的關係，我們和孩子們在一望無際的草原、農地、山巒、田野裡奔馳、玩耍、談天、說笑，就好像這個世界的一切紛擾，都可以因為一個孩子的笑容彷彿不存在了。陪他們走一段回家的路，是生命中最美好的時光，也是我認為這是全世界上無可比擬最美麗的風景....

《沒有答案的旅程》 朱永祥 著 | 木馬文化出版

我們的一生似乎總是在想方設法地透過比較、競爭、打敗對方來贏得自己想要擁有的一切，在我們的眼中只有「自己」，卻忘了人和人之間從最起初時，原本就應該存在的彼此給予和分享的本能....



十四、捐款支持：

每個孩子都應該享有食物、遊戲、受教育和被愛的權利，因此小小的一份心意，也能匯集成大大的力量。除了擔任微客國際志工實際走進服務據點陪伴當地孩子們，同時可以選擇捐款支持微客在台灣及各國弱勢孩童服務專案，繼續成為微客遠方孩子們的守護者。

可掃右方 QRcode 連結捐款網址，了解更多微客的服務。

※重要說明：凡捐款者，微客將於隔月初開立可抵綜合所得稅之正式捐款收據，若需指定收據抬頭，請於捐款頁面填寫即可。所有捐款款項將全數作為微客服務專案計畫之用，最後再次感謝您的愛心支持。



【社團法人台灣微客公益行動協會】

立案字號 | 台內社字第 1010190739 號

地址 | 新北市板橋區文化路一段 266 號 12 樓之 1

電話 | (02) 3322-5103

【交通路線說明】

捷運 | 新埔站 2 號出口，步行 5 分鐘

台鐵、高鐵 | 板橋站，步行 15 分鐘

公車 | 藍 16、藍 19、藍 32、藍 35、88、99、233、245、264、310、701、702、703、806、
台北客運 10、台北客運 15、基隆客運（台北-基隆）、桃園客運（大溪-台北）