

# 微客燒

微客領隊的專屬空間

2019 September

音樂跟著宸宸走遍世界

人物

宿霧：催化劑的效用－狀態的轉變

據點介紹

兩天共識營、入門訓練、行前集訓

訓練回顧

微愛而走、特展－國際志工現場直擊

新鮮事



# 微客燒 編輯群的話



《陳柏宏》

很高興能夠進入微客這個大家庭，也在因緣際會下成為了本次微客燒的編輯群。國父曾言：「人生以服務為目的，不以奪取為目的」不該一直得到他人的幫助，而是要去付出。希望我能繼續貢獻一己微小的力量繼續在人世間散發愛的光芒，讓世界有所改變。

《汪元嬪》

今年春天第一次看到微客燒，對它的印象是一本感人的故事集，於是義無反顧的加入了編輯群，希望我撰寫的文字也能觸動每一位志工的心。



《陳嘉怡》

繼3月份的微客燒編輯群，又再次成為9月份微客燒編輯的一份子，每本微客燒的撰寫都不容易，從寫文字稿、採訪，到AI的排版...這次一路做到底，雖然過程很累，想著這是能夠將四面八方的我們拉的更近一點，若能觸動每個人心，一切都很值得。

《洪楷智》

這次的微客燒，嘗試將擅長的影像創作轉換為不善長的文字表達，這樣的變化就跟這次微客燒的宗旨「改變」一樣，學習新的事物，豐富人生。人生就像一場旅行，更是一場壯遊。我準備好了，你呢？





# 目錄

- 02 微客燒編輯群的話
- 04 微愛而走
- 08 國際志工直擊特展
- 10 訓練回顧
- 13 特別企劃：催化劑的效用-狀態的轉變(宿霧)
- 16 人物：音樂隨著宸宸走遍世界
- 20 來自微客總部的話



# 微愛而走



了解是幫助的第一步 文 | 汪元嬪

## 對你來說，48元是什麼？

這是在微愛而走聽到了無數次的話。

48元，在每一個年齡，代表著不同的意義。

在小學的時候，48元讓我放學回家時能擁有一份好吃的點心；

國中時，48元在我的筆盒中大放異彩；

到高中，這筆錢給我一份吃不太飽的早餐。

但是對於這些連人類最基本的需求都達不到的人們，

48元又代表什麼？

那480、4800元可以做到什麼呢？

## 微愛而走的開始

2010年永祥哥到印度，看見凱拉許雅·沙提雅提帶著孩童上街，為童工的氾濫發聲；隔年在新加坡永祥哥也遇見相同的遊行，不過新加坡是相對安靜的活動，是在晚上進行，不知道是不是為了照亮遊行的路途，每個人都帶著手電筒或是頭燈，這群遊行的人彷彿是童工人生裡最亮、最溫暖的光。這兩次的遊行在永祥哥心裡埋下公益路走的種子，想著即使是在台灣，我們也能為遠方的孩子爭取他們能快樂成長的權利。

本次公益路走全程4.8公里，象徵微客在全球的48個服務據點，貼上各國家孩童的貼紙，意味著我們不管身在哪裡，都願意陪伴這些孩子走一段人生的道路。「這樣一個路走活動，真的能幫助到這些孩子嗎？」我沒辦法給任何人回答，因為如何幫助這些困苦的人、什麼是幫助，在每個人心裡都有不一樣的答案。當我去到那個國家，到底能為這些人付出什麼，他們沒有我們也可以生活，而我們離開之後他們仍然用同樣的方式繼續著生活，我們能改變什麼？我們該怎麼幫助他們呢？把他們的需要帶回來，把我們的愛送過去，於是有了微愛而走的活動。

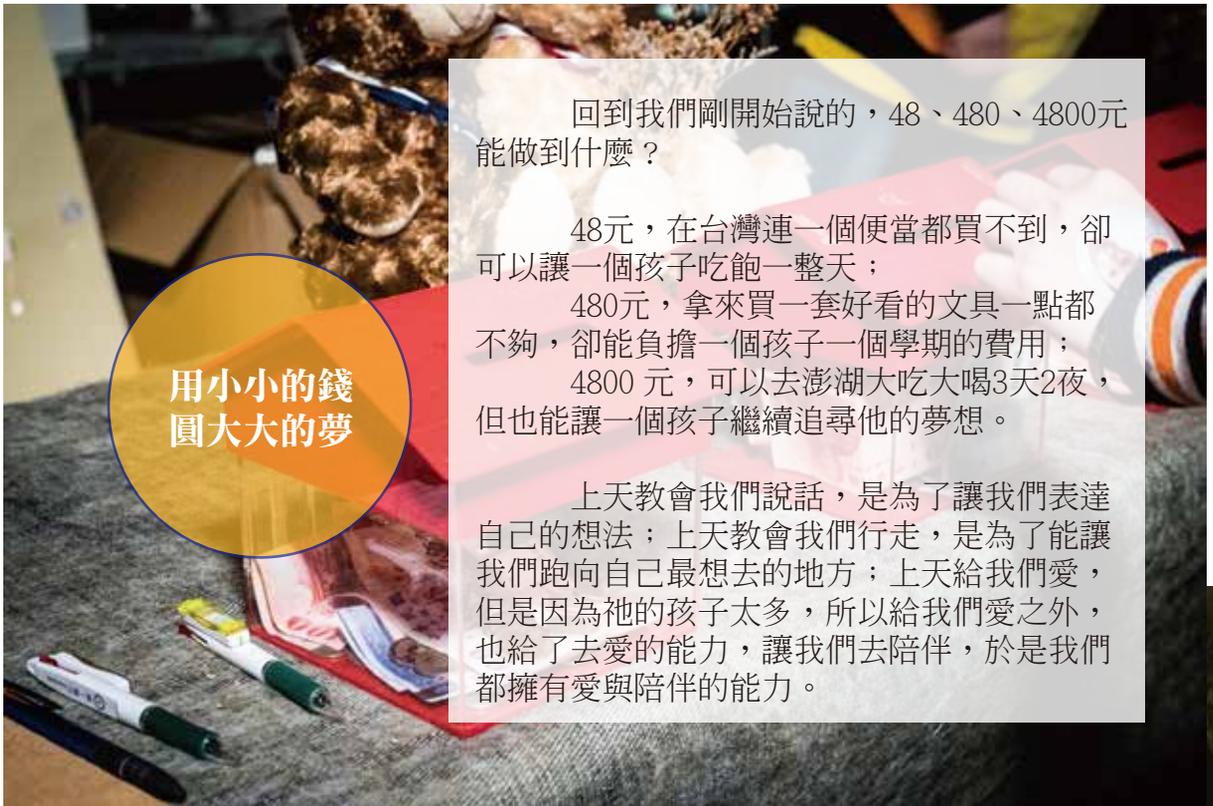


## 走完這4.8公里，也許你能了解愛與被愛的樣子

志工其實最大的希望就是能用生命影響生命，而微愛而走正做到了這樣的事，很多人因為生活環境的壓力沒辦法投身長期志工的行列，甚至不知道在地球的某個角落有這樣的一群人困苦的生活著，但透過微愛而走這個活動，我們讓更多人了解微客、了解微客的志工們在做些什麼，以及我們看到的那些孩童的樣子，我們轉達了他們的需要，試著讓大家看到他們的模樣，希望能有更多的人一起幫助他們，這些「大家」也都成為了微客的一員，不管我們到了哪裡，都帶著微客滿滿的力量。

「能說出故事的人，必定經歷過悲慘的事」，在微愛而走的每個站點中，都是一段讓人難過的故事，印度、尼泊爾、青海玉樹…，我們都沒辦法體會那樣的痛、沒辦法去到那裡陪伴，於是我們用志工們的眼睛去看、了解他們的難，然後用我們可以做到的事去愛。





用小小的錢  
圓大大的夢

回到我們剛開始說的，48、480、4800元能做到什麼？

48元，在台灣連一個便當都買不到，卻可以讓一個孩子吃飽一整天；

480元，拿來買一套好看的文具一點都不夠，卻能負擔一個孩子一個學期的費用；

4800元，可以去澎湖大吃大喝3天2夜，但也能讓一個孩子繼續追尋他的夢想。

上天教會我們說話，是為了讓我們表達自己的想法；上天教會我們行走，是為了能讓我們跑向自己最想去的地方；上天給我們愛，但是因為祂的孩子太多，所以給我們愛之外，也給了去愛的能力，讓我們去陪伴，於是我們都擁有愛與陪伴的能力。

## 當我們一同走過

2015年，微客首次舉辦微愛而走的活動，當時參加的人幾乎都是微客的志工、同工們，人數大概60至80位，而2019年，參加人數流量達600人次，相較於2018年，人數成長了5倍，募款金額來到5年來最高的一次。

為何微愛而走能有這麼大幅度的成長？在2015到2018年，微愛而走的募款金額逐年下降，我們重新反思了微愛而走、思考最初的訴求。想起來了！微愛而走的目的，不是讓更多人報名梯隊或是捐款，重要的是讓更多人看到這群需要幫助的人。除了往常的志工站點分享，本次加入即食救援、啟動想像、夢想延續三個主題，在與參與者的互動中，了解自己一點點的節省，能讓另一個孩子的人生有更多不同的可能。

走完這次的整個路線之後，我發現有很多人不是從頭開始走，而是隊伍行進到半路，路人看到之後想說這是什麼活動，便加入我們，隊伍從原本的1、2群到最後4、5群，我們真的達到了我們原本預期的效果，我們真的讓更多人看見這些遠方的孩子！



# TO BE Continued

微客始終秉持著「每個孩子都應該享有食物、遊戲、受教育和被愛的權利」給他們最深的愛，幫助他們圓一個夢，是我們甜蜜的負擔，更是我們義不容辭的責任！為了讓更多人重視國內、外弱勢孩童的福利與權益，微愛而走一定要繼續，我們邀請微客的每一位夥伴一起走下去，我們2020年3月14日見！



# 國際志工現場直擊特展

文 | 洪楷智

剝皮寮老舊街道不再滿滿的觀光客，而是具有熱忱與愛心的人，半年一度擺攤活動再度動員並集結具有微客精神的志工一同策劃這場與眾不同的特展——國際志工現場直擊。

## 據點的一天



展示空間吊掛著歷代黃色T-shirt，2013年至今，微客服務過一百多個據點，陪伴超過十八萬孩童，參與志工人數更多達三萬多次，每件黃色T-shirt上的印記不只代表著據點的泥土、小朋友的祝福、夥伴們的同心亦或是出隊時瘋狂的曾經，每件黃色T-shirt背後都有屬於自己的故事。透過歷代T-shirt展覽，除了讓我們更了解微客，也讓我們能夠藉由這樣的機會去和穿著黃色T-shirt的志工們聊聊據點、聊聊感受與聊聊志工旅程中內心的收穫。

此外，現場的角落不知道大家有沒有發現一個有趣的地方呢？這次特展透過國際志工的一天，來了解出隊時志工們都在做些什麼。除了有教學的畫面外，有走去喜馬拉雅山孕育的溪邊洗澡、有在戒毒村唱著詩歌更有和孩子在草原奔跑的畫面，其中對於印度志工的一天印象特別深刻，還記得先前的講座邀請Gina來演講，她說「唯有被印度選上的人，才能踏上這塊神祕的古老大陸探險」，這次特展，她更帶來與當地小孩交流的紀錄影片，背景音樂不斷重複播著“Gina~ Gina~”，她的英文名子 Gina 在印度語中代表著「生命」的意思，也許就是這樣的因緣巧合，讓生命之間產生碰撞。



## 異國空間主題展示

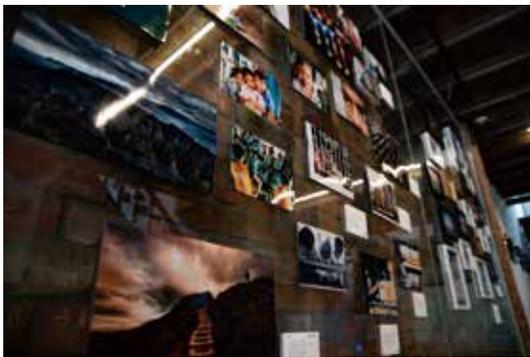
甫步入展區，聞到的是印度線香、看到的是蒙古大草原、聽到的是泰北詩歌而嘴裡嚐著濃濃的台灣烏龍茶。沒錯，這裡就是異國空間的展示區，與先前不一樣的地方在於我們這次把據點搬進展示空間。印度與尼泊爾區當然少不了穿著紗麗與畫Hana的部分；蒙古則是有著大片的草原與美麗的山；東南亞區一定要有的餅乾零食與檸檬茶；台灣區則是滿滿的人情味與閒話家常。大家是否開始期待11月份在華山的國際志工生活節又了呢？

## 攝影展 - 那些關於旅行的事

旅行的意義對你來說是什麼？是畢業旅行？是遠離塵囂？是逃離工作？是渡假？是追尋自我？是療情傷？亦或是各種千奇百怪的理由？旅行是唯一讓我們花了錢，卻讓我們更富有的事。



對於志工旅行的定義是什麼？是志工還是旅行？這個問題相信每個人心中都有屬於自己的答案，然而，透過志工旅行讓我們深入了解當地生活、與當地人聊天、陪伴據點孩子、吃著與當地居民相同的食物甚至能夠睡在一樣的床鋪，我相信這些都是在一般旅行團無法體驗的。此次利用攝影師在相機鏡頭下的構圖，說著屬於他們的故事，進而讓大眾思考透過志工旅行，我們還能為遠方的孩子們做些什麼？



## 微愛發聲

從三月開始，陸陸續續於台北、新竹、台中與花蓮舉辦講座。當然，特展中更邀請了幾位曾經出過隊的夥伴們跟我們分享出隊過程中深切的感受。透過講座的方式呈現志工生活型態，利用故事交換的方式來與聽眾互動，使得這份微小的力量能夠持續散播出去，為遠方的孩子們盡一點心力。



11/15-17 國際志工生活節  
相關資訊，掃我看更多→



# 訓練回顧

This moment, we are here.

我期望自己能夠嘗試跨出第一步，擔任起中間連繫大家並創造感動氛圍的梯隊。

最希望的是每一個隊員能夠在過程中不只重新思考自己的生活，也能真的尋找自己的意義。

If you want to be the talk,  
And I can be the walk.

不同沒有不好，可能你們就很互補；  
很像也沒有絕對的好，因為你們可能像的很衝突。



每次回到微客棧，總會發現它又變得不太一樣，多了長屋，多了些綠意，也多了一群新的夥伴來到這裡，但不同的是，那陽光煦煦的太陽並沒有出現在這幾天共識營，反倒是下了好多天的雨。但卻也讓我們經歷了另外一種雨天的共識營……

## 【共識營】-當我們同在一起

淋的濕漉漉的大家依舊一片吵鬧，每到共識營其實也是向大家說著「歡迎回家」。除了出隊，領隊旅程還有許多站，在短短的幾小時內我們一起集思廣益設計新的黃色T恤標語、做一個小小設計師為公益購拍宣傳照、還有一起走過微愛而走的前中後階段，大家的足跡不在據點，也可能出現在生活當中。

Only love can wake up love.  
Give you a challenge to love.  
Wake your love...



我們的愛  
大地的愛  
世界的愛  
母親的愛

## 我有一隻蝦

雨天也有雨天的玩法，在一個小小的環境裡，大家開始激發出不同的想法保護自己的蝦(瞎)，不停緊張地告訴蝦子變換方向，蝦子也必須要仔細聽自己守護者的聲音，並且「正確的」轉對方向。事後大家開始分享自己過程中的感受與害怕，透過一次又一次的討論，不斷地突破原本時間的長度。

## 牛郎織女

我們就如天上的牛郎織女，相見必須跨過中間的橫溝，我們沒有喜鵲幫我們蓋橋，只有身旁的夥伴，唯有透過團隊合作，才能接觸到對方，也唯有透過團隊彼此的相互溝通、不斷嘗試才能一起完成任務。失敗，重來！不要怕，我們會抓著你！



## 報紙傳球

大大小小的球在報紙上滾動，大家小心翼翼地抓著報紙的一端，深怕球就這麼的落下，順利過完一關，下一關面對的是有洞的報紙！！大家開始集思廣益去面對這一項更艱難的挑戰，每個人摺報紙的方式不同，就如同每個人面對問題解決的方式不同，透過這個機會瞭解每個人看事情的角度。

## 矇眼排列

有著被矇住的眼睛，不能透過言語和別人對話，該如何在這樣的情況下完成指定的排列方式？或許不一定是我們所熟悉的，試著跳脫原本的框架可能會發現另一種不一樣的解決方式！



## 【新訓-從志工到領隊，身分轉換】

每個人必經第一次帶隊，從志工到領隊，我們開始更認識自己，知道自己是什麼樣的人，瞭解自己的長處並發揮所長，也開始學習著和不同的人相處。我們也試著去想像接下來要開的籌備會是什麼樣子的？或者應該想的是，我們喜歡什麼樣子的籌備會？有吃的、有玩的、不尷尬、有效率……，那就把這些元素放到自己的籌備會當中吧！





！！總部突然傳來一個神秘包裹，和大家一起練習將我們彼此的想像變得更踏實，在新訓裡我們聽了各種不同的分享，有些可能是過去帶隊的經驗，有些可能是自己在學校或其他場域裡的經驗，汲取、學習並內化以及應用在接下來的籌備會裡。

## 【集訓-裝備自己，準備出征】

在出隊之前再次把大家聚集到微客，  
一起測試新官網、  
一起趁這個機會把據點的疑問問清楚、  
一起討論危機該如何解決、  
一起分享過去的帶隊經驗，  
這次是聽著別人分享據點的故事，  
下次換我們也來和別人分享自己的故事！  
你還記得做了哪些事情嗎？

### 瞎子與啞吧-我與配搭



三人一組，分別以瞎子、啞巴和守護者的角色共同完成任務，瞎子與啞巴就有如新領與舊領，新領或許有著面對第一次帶隊的未知與害怕，而舊領雖有了過去的經驗，卻也要因為面對不一樣的人而調整溝通模式，但最重要的是透過兩人的合作完成彼此的共同任務。



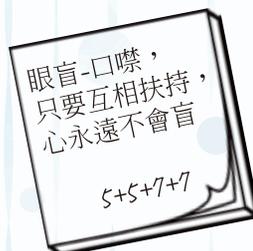
### Rất tốt rất tốt 一堂真真正正的越南語課

「謀嘍巴…」大家正用自己的方式把剛剛學到的單字背起來，透過白板上的數字與越南文輔助，進而進階到手比數字念出越南語，透過各種方式不斷複習，最後大家都很成功的用越南語玩心臟病。

中間教學者的回饋、鼓勵，透過遊戲複習都是教學中很重要的元素，依照教學的目標來決定教學的內容要怎麼走。

「嘩嘩嘩嘩嘩嘩嘩嘩」越南語課結束。

現在你還記得的越南語是什麼呢？



# 催化劑的效用—狀態的轉變

文 | 陳柏宏

## 《I Love Cebu》

宿霧，一個位於菲律賓島嶼上的城市，四周環繞著蔚藍海洋的溫暖氣息、包覆著突出的鑲嵌岬角，乘載著許多夥伴們共同美好回憶的地方，如今擁有映入眼簾的完善設備與應有盡有的各項設施及越趨進步的文明發展大家知道其背後的原因及故事嗎？如果正在深思熟慮的你不如現在跟著小寶的步伐一起一探究竟吧！



2012

331 340

2013

334 353 378

2014

465 480 502 533 546

## 《惡劣的環境，辛酸甘苦談》

2015年的夏天，當時宿霧正處於一個相對落後的未開發城市，藩籬的圍牆透露出一絲設備需要改建的訊息，當時周遭許多流浪漢都會到此地借住一宿或是歇息一會兒，院方看見此種情況為了要保護孩子們的安全及給予孩子們最完善的照料，期許有朝一日可以得到一筆資金，改善現況；未鋪上柏油路的地面，走起路來額外顛簸，每逢暴雨襲擊時，泥濘不堪的地面總是令人寸步難行，在此當地生活的人們冀望有一天能夠鋪上柏油路，使雙腳可以行走於平坦的路面；辦公室的無隔間格局，總是為行政人員帶來負擔與困擾，一個好的環境才得以締造出優秀的水手，行政人員的心聲也漸漸被聽見……

酷熱的難耐天氣總是需要一股沁涼的清泉幫忙消除暑氣，當時的環境不允許加裝冷氣機，因此大家必須忍受副熱帶太陽帶來的溫暖，在艷陽高照的環境下生活；藩籬的圍牆留印著泛黃的蹤跡，沒有色彩的渲染更遑論圖案的點綴，令人不禁設想是否來到了殘破不堪的廢墟；倉庫是生活居家的好幫手，當有物品需要堆疊時放在此處絕對讓你快速取得，可惜的是當時的宿霧也沒有這些建設。三、四年前的宿霧有別於今日的宿霧，大家知道今昔之非差在哪裡嗎？讓我們繼續看下去吧…



2015

588 593  
608 648 657

2016

663 680 693  
707 717 752

2017

759 772 783  
785 788 830

2018

84  
86

## 《設施的更新，吐出了光芒》

2017年的春天，花草綠意盎然的興起，象徵著生命氣息的到來似乎也為宿霧這個地方捎來一絲希望，當時微客擁有一筆資金得以幫助當地改善建設，當接獲此消息時，宿霧當地行政人員立刻提出申請進而改善現況，經過一番建設的重建之後



，高聳的圍牆取代了破舊的藩籬，替孩子們帶來了安全與希望；柏油路的出現使當地的人員足以行走於平坦的道路，免受崎嶇道路的波折；辦公室隔間的興起，使工作人員可以在一個舒適的環境內辦公，免於受到環境的干擾；冷氣機的加裝使當地的孩子們在夜深人靜的休息時段時，可以睡得更香甜、擁有更美好的夢境；倉庫的興起為當地帶來堆放雜物的處所；圍牆上五花八門絢麗的色彩如同過年汰舊換新一般，帶來了新的希望與氣息！如今，宿霧早已別於以往的狀態，這一切的一切都歸功於大家的扶持與相伴。孟子曰：「樂民之樂者，民亦樂其樂；憂民之憂者，民亦憂其憂」，期許這個充滿愛與溫暖的人世間繼續散發樂善好施是生命中唯一真實快樂的行動的美德，替當地帶來希望之光！

## 《孩子的笑容，溫暖你的心》



宿霧的孩子們宛如天使一般笑容燦爛可掬，楚楚動人。夥伴們，你們能夠想像當車行駛在擁擠的鄉間道路上，看見的是一群面帶笑容富含熱情的孩子們正向我們揮著手的畫面嗎？當下的我們一定覺得自己宛如明星一般被群眾包圍，頓時覺得菲律賓的人情味比其他國家來的多太多了！我想應該是他們正用知足的笑容牽起不同的世界吧！熱情、微笑是牽起彼此之間情誼最重要的要素，他們正用熱情迎接著我們。

雖然，在這裡的孩子可能因為被認養或是回到溫暖的避風港而離我們而去，但是他們可愛的模樣依舊烙印在我們心中！在這裡的孩子，每個人都有著一段別於他人的過往故事，孩子們總會在嬉戲時面帶笑容。

2019

10 855  
59 894 905 | 917 931  
950 972 974

To be continued

Erica，一位嬌小可愛的女孩，還記得前幾次去的時候每當遇到離別時，總會有人向她說：『Work hard』，經過一次又一次的道別我在她身上看見的是更成熟穩健的外表及堅毅剛強的內心，內心頓時感到一陣欣慰。



## 《經濟的繁榮，品質的提升》

隨著時間的推移與延續，宿霧早已漸漸成為觀光勝地，高樓大廈的興起、生活品質的改善皆是最佳的寫照，期許這一波改變可以帶動偏鄉地區發展，使人們在安居樂業的環境下度過充實的每一天。每個孩子都應享有食物、遊戲、受教育和被愛的權利，這是微客創立的理念。

期許這群孩子們在設備的改善之後能夠更珍惜環境所帶來的一切，珍惜這顆獨一無二的地球，近年來，當地政府也開始在環保意識抬頭的氛圍下努力提倡此觀念，藉著梯隊們的前往將此觀念深植小幼苗們的心中，大家對環境的保護一定會越趨重視。

冀望這群孩子繼續保有天真燦爛的笑容，在這美麗的國度中繼續改變自我、發光發熱！





# 人物

## 音樂跟隨著宸宸走遍世界

「音樂擁有不可捉摸、觸人心弦的魔力，無法用任何公式、語言來描述」

以吉他出了名的宸宸—張祐宸，從大一暑假參與535梯的Takeo. Tom Village 志工，之後皆以領隊身分出隊。大學時期曾參與過學校的志工服務，雖然在微客隱身了兩三年，卻還是有持續參與志工服務，睽違多年，今年終於再度回到微客。然而這次的分享，讓我們更認識宸宸，也看見了自從他踏上國際志工後的改變。



### 踏上國際志工這條路

大一就有跟著學校服務隊去偏鄉辦營隊，幾次的經驗後，發覺自己對志工服務是有興趣的，當初會接觸到微客是透過廣告，加上朋友說想要去報名，我們就一同去面試，一開始面試上之後，擔憂三萬多塊的價錢爸爸會反駁，就說要一人出一半的錢，這才成功去成。

### 每個最初的開始

第一次參與國外志工服務的時候，因為沒有太多出國的經驗十分緊張，當時在選擇要去什麼國家時，爸爸顧慮到比較多安危問題，經過三番兩次的討論過後選擇到柬埔寨，開啟我這段志工服務，在往後的出隊我還是去許多不同的國家。像是第一次當領隊時，原本我沒有要出隊，卻因梯隊中有一個領隊出問題臨時找我，歪打正著就去大家覺得危險性較高的印度，不過因為已經有經驗，爸爸倒是不會有太多的反駁。



去泰北時更加緊張，畢竟之前都是接觸小朋友，泰北是要跟弟兄相處，會有很多不同的想像，第一想法會覺得都凶神惡煞的，不過去之前都有前輩告訴我們當地的狀況，會覺得不試白不試，在去沒多久，那些想像都瓦解了，大家和一般人一樣。然而有過經驗，爸爸對於安危不再有擔憂，只是有遇到紅衫軍，爸爸有些勸退，不過那些勸退的話，敵不過我的熱血，一股腦地就去了。

## 音樂這條路

從15歲開始接觸吉他，即使當時是誤打誤撞的跑去學，但基礎打得很穩固，所以真正有跟老師學的時間只有4年，其他時間都是自己學、玩社團或是組樂團，之後進入一間小工作室，現在也開始幫忙分攤裡面的學生，而音樂對以前的我來說是表演，現在則是一種交朋友的方式。



## 「音樂沒有分語言，可以跨越語言，沉浸在音樂的氛圍當中」

說到帶吉他進據點，其實在很久以前也有人帶樂器進據點，而我最初會想帶是為了教案，當隊員的時候要想教案，最普遍的數學、英文、勞作...大家都會帶，我覺得要帶給小朋友不一樣的東西，因此就帶我最擅長的吉他給小朋友。成為領隊後，我還是有帶吉他去，只是吉他的用處有所不同，教學方面的比重減輕，除了去支援隊員之外，倒是提升小組時間的運用，像是在唱梯歌時，我可以依照當下的氛圍做伴奏上的變化，不用每天反覆聽著卡帶伴奏，可以自由選擇從甚麼地方開始、到哪裡結束...增添音樂上的自由度，同時還增添與當地居民的互動，在湯姆村的時候，原本是幾個想學吉他的在一起玩玩，結果就越來越多人聚集，大家都很投入，覺得變的很好玩，之後的休息時間大家都會聚在一起唱歌、彈吉他。



若是說沒有把吉他帶入據點，對梯隊的本質是沒有太大的影響，但是對我個人來說是少一個跟人互動非常重要的模式，必須想其他方式帶隊員或是什麼方式跟據點的人互動，不是沒有其他方式，只是就會少了一個擅長的方式，而且身上少了一把琴，語言就會有很大的隔閡，當我拿著一把琴，即使小朋友不知道我們在講什麼，但是會知道我們在彈吉他、唱歌，然後會靠近過來看。

## 走過挫敗與成就後的改變

從印度出隊回來有很深的感受，雖然很多人都說印度很危險，但我去到的瓦拉那西較為單純，並不像電視上報的聳動，不過當時到據點都會有當地領導帶我們去恆河下面的廟宇逛，而那邊是嚴格禁止拍照，因為那邊是直接處理死者的地方，那樣的畫面是平常在 Discovery 上才會看到的。

當領隊的過程總有挫敗與成就，最常遇到的挫敗是來自四面八方，有時不按牌理出牌的隊員，雖然是沒有任何一個重大到需要請回台灣的狀況，只是有時會影響梯隊氛圍，不過若沒有造成據點的危害，當下能做的就是視為隱形人，有事情再來找我，不要影響我做事情、影響到我對其他人的情緒，畢竟短短十幾天的相處並不容易得到的。然而最大的成就則是離開前，小朋友會過來問什麼時候再回去，什麼時候可以再學吉他…也有部分是因為隊員，有些會說覺得領隊很辛苦，這樣的回饋至少會覺得帶梯隊讓隊員們留下好的印象，這也是成就感的來源。

### 人生一定要去一次印度



藉由出隊，讓我更知足，也讓我愛上旅行。從接觸國際志工之前，我把很多事情想得很糟，像是當地人會不會聽不懂在講什麼，或是住在哪個風吹日曬的地方，到去了之後才發現想太多，再差也有個草蓆，是自己把當地的生活想像的太差。不過當領隊後會明白並不是教小朋友這麼簡單，要處理很多問題，有時還要帶物資進據點…很多出隊背後的事情是在當領隊後才懂的。而且平常出國時，我會去認識許多當地人，然後不會選擇住在飯店，會選擇住在當地經營的旅館、民宿或是較開放式的旅舍，才能真實體驗當地生活，畢竟當地的文化要從當地人去了解。



# 將表演準備的百分之百，跟專業藝人一樣厲害。 還是...只需要一個陪伴

## 理想中的服務

接觸幾次的服務經驗，同期接觸微客與學校社團，明顯感受到差異，每個人的模式不同，讓我會去反思...

『初衷在哪裡?』

『自己要做什麼?』

『何謂一個好的服務?』

14天的服務中，究竟志工的到來，會帶給當地人有什麼好的影響？一年365天中，14天只是個很小的數目，但是當一個又一個的梯隊進到據點，渺小的14天也能夠集結成2.3個月，而每一個志工都是2.3個月中的一份子。現在的我，到不同的國家去做志工，即使是短短的14天，但在不同地方有不同的體驗，讓未來的我可以知道自己的能力在哪裡？有什麼事情是我可以去做？又或是我想要去哪個地方？



不過對我個人來說，我想做長期的服務，有能力就多花點時間或是多花點錢，給予更多我所能給予的，將玩樂性質降低，畢竟投入這樣的國際服務就不嫌太多，更希望某個地方可以因為我的到來，1.2年後有好的改變。

給沒有服務經驗的人：

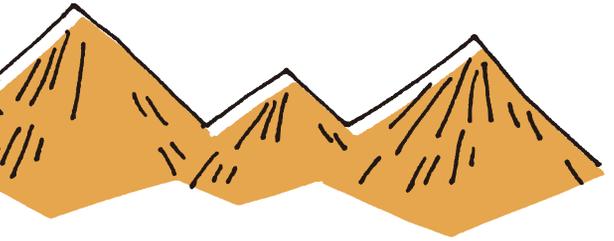
不要想太多，做好該有的本分

給有服務經驗的人：

放下過往的認知，將自己歸零，重新投入



# 來自微客 總部的話



永祥哥

新約聖經哥林多前書曾記載著「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」這就如同在微客，無論是領隊、出隊的志工或是孩子們，都能在上帝的恩典保守下得著改變，而這個改變都是新的了。



洪巧玲

你有沒有過這種經驗：約了許久不見的朋友，見面的第一句話總是「哇!你變得好…」從小到大，我們的生活環境與經驗，總會讓自己的喜好一變再變，以前最愛紫色、現在喜歡紅色；不敢吃的秋葵，現在到餐廳必點。每一點點的改變，累積起來都是我們成長的印證。



吳旻恩

如果一直習慣一樣的事情、一樣的決定、一樣的日子，就永遠不會知道，習慣會讓你的人生錯過些什麼



陳妍臻

改變是一段調整的過程，在保留與捨去之間做選擇，無論好與壞，變與不變，都要有警覺去承擔結果。



陳麗如

從前以為，到達想去的遠方是依循A-Z的步驟和順序  
後來才知道  
那些不是直線的每個轉彎和風景  
是養分  
可以淬鍊成最想成為的自己



### 麥詠欣

---

人生總是遇到一些迫使自己必須改變的事，而這些改變也讓自己成長。經歷的過程中，或許宛如生孩子一樣辛苦，不過事過境遷回頭一看，發現也就沒什麼，只看到破繭而出的自己。



### 蘇韻文

---

「要更新思想而改變自己」羅馬書12:2  
改變，是努力裝備自己並實踐心之所想，而所想的是，讓每隔一段時間的自己回顧所經所歷。讓手幫助腳，讓雙腳不去絆住自己更新。



### 林辰

---

「給我勇氣，去改變我想改變的；給我寧靜，去接受我不能改變的」小時候這段話曾被我媽寫成紙條，釘在浴室門上的軟木塞板上，雖然不知何時被拿下來了，但這段話和媽媽的字跡，直到現在我卻一直記得，也很受用。



### 曾詩涵

---

改變，是一種勇敢。  
勇敢的去和過去的自己碰撞，  
踏出自己不敢踏出的一步，  
那可能是害怕的、痛苦的，  
但是，改變過後的成長，  
將會讓自己腳步走得更好、更穩、更長。





## ROCKLAND X 微客公益行動協會 - 志工優惠活動 -

謝謝【ROCKLAND】長期支持微客，  
讓愛心成為遠方孩子的祝福，  
讓我們有更多機會，  
擁抱偏鄉，傳遞希望的種子。  
因為我們相信，每個孩子都應該享有食物、遊戲、受教育和被愛的權利。

### | 適用對象 |

- ◆ 微客國際志工

### | 優惠內容 |

- ◆ Fjallraven專門店可享有"單筆消費正價商品會員價再95折乙次"
- ◆ ROCKLAND巨蛋店或公館店:可享有"單筆消費正價商品會員價再95折乙次"

### | 使用方式 |

- ◆ 手機掃描QR code登入微客官網
- ◆ 出示梯隊紀錄及本人證件，供店員核對資料

優惠資訊



### | 注意事項 |

- ◆ 微客志工出隊前2個月或後2個月
- ◆ 此優惠僅限志工本人使用
- ◆ 該筆消費不可與門市各項優惠活動併用 (如:會員生日優惠、單一特價商品等)
- ◆ 此優惠不適用ROCKLAND網路購物平台
- ◆ ROCKLAND保有修改活動內容及辦法之權利

給自己一個挑戰，讓他們得以改變  
One Challenge, One Change



x



# 母親節

## 聯合義賣活動



點心義賣捐款  
共 6,723 元



文具認購捐款  
共 17,110 元



微客公益購義賣  
共 3,180 元

### - 文具明細 -

> 籃球\*20顆

> 文具用品

鉛筆\*170支

橡皮擦\*200個

膠水\*120個

蠟筆\* 80個

筆記本\*105本

> 教學輔助

板擦\*51個

數字磁鐵\*5組

英文大寫磁鐵\*5組

英文小寫磁鐵\*5組

集結微小力量

就能為世界帶來正向能量



主辦單位  
摩斯漢堡/北醫吳興店

# 領隊活動 看這邊！

9/21-9/22 共識營

9/28-9/29 入門訓練

10/26-10/27 領隊出隊行前集訓

11/15-11/16-11/17 微愛發聲 | 國際志工生活節

12/7-12/8 團隊引導訓練

微客燒 2019 September

主編 | 曾詩涵  
文字編輯 | 洪楷智、陳嘉怡、陳柏宏、汪元嬭  
美術編輯 | 曾詩涵、陳嘉怡  
影像處理 | 曾詩涵